

Samsø ULTRA – 18 Sep. 2021

15 Maj 2021 – Palle Sørensen – palle@samsøe-ultra.dk

Ændringer til programmet vil forekomme.

Side 1/5

Starttider

1/2 Marathon – Marathon 1 - 60km og 100km: Kl. 07:00

Start sted: Klokkestræde (Ved Klokketårnet), Nordby 8305 Samsø

Marathon 2: Kl. 13:30

Start sted: Ballen Havn (Ved Kutteren på sydmlen, overfor Ishuset), Ballen, 8305 Samsø

Briefing:

Der er en kort briefing ved startområdet **kl. 08:40 (13:15 i Ballen)**. Denne er obligatorisk for alle.

Cut-off tider:

Der er 3 cut-off tider gældende for 100km/57,8km/Marathon.

Depoterne lukker når sidste løber er igennem, men senest ved disse cut-off tider.

Depot 7 – 42,2km: Kolby Havn lukker **kl. 14:00** efter 7 timer.

Depot 9 – 60km: Ballen Havn lukker **kl. 16:00** efter 9 timer

Depot 12 – 81,3km: Langøre Havn lukker **kl. 20:00** efter 13 timer

Max. tid på 1/2 Marathon er 4 timer. Depot 1-2-3 tages ned i forhold til et tidsskema herefter.

Transport

Fra Sælvig til Nordby:

Da start i 2021 er flyttet til 07:00, er der ingen mulighed for transport fra Jylland om morgenen.

For Dobbelt Marathon:

Der kan arrangeres transport from Kolby til Ballen (Slut Marathon1 til start Marathon2) i tilfælde der er nogle som vil løbe begge marathon.

For Marathon 1 og 2 og 60km:

Der er ingen transport retur fra mål i Kolby (Marathon 1) og Ballen og (60km) til Nordby – samt ingen transport for "Enkelt Marathon 2" start i Ballen og slut i Nordby.

For transport i weekenden se link:

<https://samsoebus.dk/telebus/> - Link til den nuværende telebus ordning som køre i weekenderne.

[VisitSamsø](#) – her findes ALLE relevante link til færger, busser, overnatning, oplevelser og resturent m.m

[Link](#) til ruten fra Jylland Hou=>Sælvig

[Link](#) til ruten fra Jylland Århus=>Sælvig (Bemærk KUN gående og cykler)

[Link](#) til sejlplan Kalundborg=>Ballen



Samsø ULTRA – 18 Sep. 2021

15 Maj 2021 – Palle Sørensen – palle@samsøe-ultra.dk

Ændringer til programmet vil forekomme.

Side 2/5

Overnatning

I skrivende stund er der ikke lavet nogle aftaler omkring overnatning – der kommer mere herom inden 01 Juli.

Se iøvrigt [VisitSamsø](#) her er oversigt over mange fine muligheder.

Toilet / bad / omklædning

Der er offentligt toilet ved start i Nordby.

Der er ingen mulighed for bad ved mål i Nordby.

På ruten er der toilet og bad bl.a ved havnen i Kolby og Ballen.

Der er mulighed for opbevaring af bagage ved start/mål. Opbevaring er overvåget/aflåst, men sker på eget ansvar. Der er Manila mærker ved indlevering – bagage skal mærkes med NAVN / STARTNUMMER.

Startnummer

Startnummeret skal bæres synligt på **fronten**, mave, bryst eller lår. Nummeret SKAL være synligt.

Afhentning af startnummer:

Kan ske i løbstellet på parkeringspladsen overfor Klokketårnet i Nordby.

Afhentning kan ske **fredag d. 17/06 mellem kl. 20:00 og 21:00** samt på **løbsdagen fra kl. 06:00 til 06:40**.

Præmier – præmieoverrækkelse – tidstagning - diplomer

Præmier:

Der uddeles præmier til hurtigste mand og hurtigste kvinde på hver distance.

Der er unikke medaljer til alle som gennemfører.

Præmieoverrækkelse:

Præmieoverrækkelse for ½ Marathon sker i Nordby ved mål, kl. 11:00.

Præmie overrækkelse for Marathon 1 vil ske ved ankomst til mål i Kolby.

Præmie overrækkelse for 60km vil ske ved ankomst til mål i Ballen.

Præmie overrækkelse for Marathon 2, Dobbelt Marathon og 100km vil ske ved ankomst i mål i Nordby.

Tidstagning - diplomer:

Tidstagning fortages digitalt, de endelige resultater vil først være klar sent mandag 20 September.

Diplomer vil være tilgængelige på www.samsøe-ultra.dk



Samsø ULTRA – 18 Sep. 2021

15 Maj 2021 – Palle Sørensen – palle@samsøe-ultra.dk

Ændringer til programmet vil forekomme.

Side 3/5

Depoter - egen forplejning - dropbag

Udover depot i mål (Nordby) er der 14 depoter. **Fed** betyder mulighed for egenforplejning:

- Depot 1 (Issehoved - 7km)
- Depot 2 (Ballebjerg - 11,5km)
- Depot 3 (Møgelskår - 16km)
- Skift 1 (Mårup Havn – 19,8km)
- Depot 4 (Kanhavekanalen - 25,3km)
- **Depot 5 (Ringbjerg gård - 34,4km)**
- ~~Depot 6 (Vesterløkken - 38,9km)~~ Depot 6 vil ikke være tilstede i 2021
- **Depot 7 (Kolby - 42,2km)** Bemandet (Dropbag)
- Depot 8 (Vesborg Fyr - 47,2km)
- **Depot 9 (Ballen - 59,3km)** Bemandet (Dropbag)
- Depot 10 (Besser Rev - 69km)
- Depot 11 (Stavns Havn – 77,8km)
- **Depot 12 (Langøre Havn - 82,8km)** Bemandet (Dropbag)
- Depot 13 (Mårup Østerstrand - 90,6km)
- Depot 14 (Issehoved - 96,9km)

Indhold på depoter er:

Vand, cola, energidrik. (Ingen energi på depot 1 og 3)

På depoter med **FED** yderligere: Frugt, slik, chokolade, peanuts.

Herudover er der suppe og varm kakao ved depot 7 – Kolby, depot 9 - Ballen og Depot 12 - Langøre.

På depotet i Nordby (Mål) er der varm kakao til ½ marathon, og om aftenen også varm suppe til marathon, dobbelt marathon og 100km.

Depoterne er IKKE bemandet, undtagen de som er markeret med "**Dropbag**".

Depoterne består af et plast bord – forplejningen er placeret i store plastik kasser ved bordet. Kasserne er med låg, venligst lig låg på inden depotet forlades, så kasserne ikke er oversvømmet i tilfælde af regn. Væske er i beholdere på bordet.

Der er **IKKE krus** på depoterne! Der skal medbringes egen kop eller dunk til brug i depoter.

Forplejning og egen forplejning køres ud til depoterne senest muligt, men da der bliver stor spredning hen over dagen vil forplejningen komme til at stå længe på depoterne. Derfor - tag hvad der skal bruges og sæt låg på plast kasserne igen inden depotet forlades.

Egen forplejning:

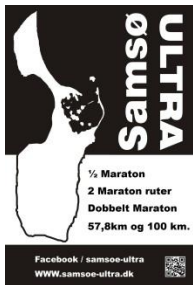
Definition: Egen forplejning betyder forplejning (Gel, energi, øl, tudekiks og lignende guf) som bringes ud til nævnte depoter – men UDEN garanti for at det bringes tilbage. (Alt efterladt øl drikkes med garanti af Racedirector og disciple og går således ikke tabt)

Depoter er som udgangspunkt IKKE bemandede. Så ligger man f.eks en T-shirt i egenforplejning er det på eget ansvar, samt hvis man lader den ligge i depotet kommer den muligvis IKKE tilbage til mål.

Egen forplejning kan bringes ud på de depoter markeret med **FED**. Dette placeres ligeledes i store plast kasser ved depotbordet.

BEMÆRK: Egen forplejning skal indleveres ved start i en **LUKKET** pose med **NAVN / STARTNUMMER / DEPOT NR**. Der forefindes Manila mærker / elastikker ved aflevering.

Egen forplejning skal være indleveret **SENEST 06:40**.



Samsø ULTRA – 18 Sep. 2021

15 Maj 2021 – Palle Sørensen – palle@samsøe-ultra.dk

Ændringer til programmet vil forekomme.

Side 4/5

Dropbag:

Definition: Dropbag er en pose/taske med grej (Tørt tøj, sko, bog til go`nat historie etc.). Drop bag bringes ud til bemandede depoter (Koldby, Ballen, Langøre). Når depoterne lukker bringes drop bags tilbage til mål i Nordby (100km).

Indhold er på eget ansvar, de opbevares overvåget, men ikke aflåst.

Dropbag skal indleveres i **LUKKET** pose med **NAVN / STARTNUMMER / DEPOT NR.** og indleveres senest **08:40**. Der forefindes Manila mærker / elastikker ved aflevering.

Hvis dropbags ikke er afhentet i løbet af aftenen 18 September, kan de afhentes ved mål i Nordby søndag 19 September mellem kl. 09:30 og 10:00.

Sikkerhedsudstyr

Gældende alle:

- NYT 2021: Der skal medbringes GPS. Telefon anses IKKE som GPS.
- Medbring kop/holder til væske ved depot.

For Marathon, 60km, og 100km (Incl. Stafet) gælder:

- Mobil tlf. med nødnummer 4062 2455 i kontakter. (Nødnummer printes desuden på startnummer)
- Min. 0,5L vanddunk, der er ikke langt mellem depoter, men nogle steder lidt krævende terræn.
- Pandelygte, uha, uha den er altid svær og mange stiller spørgsmål. Så derfor:

NÅR man løber ud af **depot 9 (BALLEN) SKAL man have en pandelygte** med, det gælder både 100km og marathon 2.

"Hvorfor dog have pandelampe med, det er jo fint vejr og længe lyst i September?" Fordi:

Racedirector er ret doven anlagt... Når det bliver mørkt risikere man at det bliver mørkt som i mørkt. Altså mørkt. Og køre man kold derude, bliver skadet eller løber forkert (Utænkeligt, men måske dør GPS.... 😊). Det er bare SÅ meget nemmere at finde en kuldsejlet løber i mørke hvis han/hun lyser stranden/skoven op. Taler af erfaring.

Defor: Pandelampe med når man forlader Ballen.

Anbefaling gældende alle:

- Det anbefales at bruge lange strømper og/eller bukser. Specielt efter 1/2 Marathon kan der være smalle stier (eller ingen) med højt græs, høje brændenælder, brombærkrat, slåenbuske (laaaange torne), lyng osv.
- Rygsæk med vind/vandtæt jakke.

Sidst og ikke mindst – gælder for alle: MASSER af godt humør og humor! Bliver kontrolleret ved start.



Samsø ULTRA – 18 Sep. 2021

15 Maj 2021 – Palle Sørensen – palle@samsøe-ultra.dk

Ændringer til programmet vil forekomme.

Side 5/5

Ruten

Der løbes ifølge færdselsreglerne. Det meste af ruten foregår uden for trafikerede veje, men vi henstiller alle til at tage hensyn til eventuel trafik.

Ruten er NORMALT mærket op med ca. 250stk pile og ~4.000 stumper af 1m strimmel.

Dette bliver anderledes i 2021, da løbet i September bliver "prøveballon" for gennemførsel uden afmærkning – og udelukkende ved hjælp af GPS.

Bemærk at der under "Sikkerhedsudstyr" er nævnt at der SKAL medbringes GPS, og at en telefon IKKE anses som GPS.

Man kan få mange fine app til en telefon, som virker hjemme

i stuen – men IKKE ude i felten. Der er ikke dækning alle steder, specielt på Nordøen er der områder hvor der ikke er dækning og man IKKE kan navigere efter sin telefon. Derfor skal der medbringes GPS.

Senest 10 September vil der blive en endelig GPX fil tilgængelig for ruten, med seneste opdateringer.



Der vil dog blive noget afmærkning enkelte steder, enten for at sikre man rammer den "rigtige" spor nogle steder hvor det kan være svært at se på GPS, eller hvor spor krydser eller er tæt på et loop.

Nogle steder passeres nogle kreaturlåger – **HUSK** at lukke disse efter Jer!!! Vi har oplevet åbne låger og løse får – det får vi IKKE ros for.....

SMID IKKE AFFALD PÅ RUTEN! Hvis man har noget med i tasken/lommerne på vej ud, så er der også plads til det på vej hjem! Der vil være affaldsposer på hvert depot.

Der vil på HVERT depot være et lamineret oversigtskort tapet fast på bordpladen som viser den næste strækning til næste depot.

Hvis man bliver skadet eller kommer så meget af sporet undervejs i løbet at man ikke kan fortsætte ringes på "nødnummeret". Her vil man kunne blive guidet tilbage på ruten eller hentet hvis uheldet er ude og man får en alvorlig skade. Da en stor del af ruten foregår uden for hvor man kan komme kørende til skal man om muligt selv søge frem eller tilbage til nærmeste depot hvor man kan hentes.

Ruten, incl. depoter kan ses som Google Earth fil på hjemmesiden: [Rute](#)

Der løbes på eget ansvar.

I skrivende stund undersøges muligheden for at lave en mulighed for leje/lån af brugbar GPS – mere herom senere.